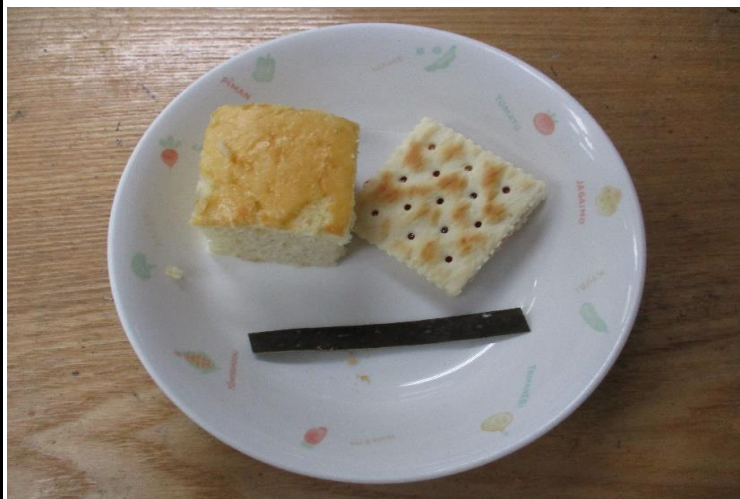


・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらおう

今日はピーマンについてです。ピーマンはトウガラシの仲間で、甘味があり、楕円形のことをピーマンと呼ばれています。緑色のピーマンは未熟なうちに収穫したもので、樹で完熟させたものは赤ピーマンであり甘みが強くなり、ビタミンCやカロテンの量も増えます。



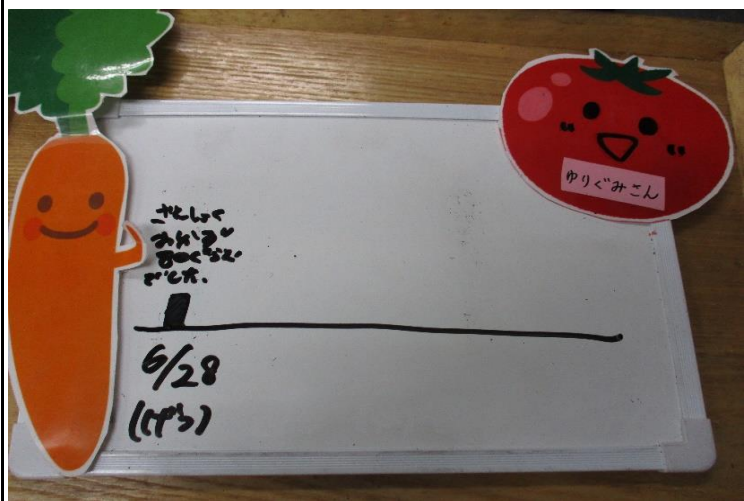
【普通食:以上児】 豚肉の甘辛焼き・彩りなます・うすくず汁

【おやつ:以上児】 ホットケーキ・こんぶ・クラッカー
ジャムサンド



【普通食:未満児】

【離乳食】 豚肉の醤油焼き・彩り和え・うすくず汁



残食（ゆり組さん）残食おかず80グラムでした。